

Opis predmeta

1. OPIS PREDMETA - OPĆE INFORMACIJE			
1.1. Nositelj predmeta	Lucijan Šupljika Gabelica, predavač	1.6. Godina studija	1.
1.2. Naziv predmeta	Tjelesna kultura i šport I	1.7. Broj bodova po ECTS-sustavu	0
1.3. Suradnici		1.8. Način izvođenja nastave (broj sati P + V + S + e-učenje)	0+30+0+0=30
1.4. Studijski program (preddiplomski, diplomski, integrirani, stručni)	preddiplomski	1.9. Očekivani broj studenata na predmetu	250
1.5. Status predmeta	Obvezatni	1.10. Razina primjene e-učenja (1., 2., 3. razina), postotak izvođenja predmeta <i>on line</i> (maksimalno 20 %)	1.
2. OPIS PREDMETA			
2.1. Ciljevi predmeta	Cilj predmeta Tjelesne kulture i športa I jest podizanje svijesti o važnosti bavljenja tjelesnom aktivnošću i športom, usvajanje novih i očuvanje već stečenih motoričkih znanja i vještina u svrhu utjecaja na antropološke karakteristike (potkožnoga masnoga tkiva i mišićne mase) kao i motoričke, funkcionalne, kognitivne i konativne sposobnosti te unaprjeđenje zdravlja i radne sposobnosti. Također, zadaća predmeta je i zadovoljenje potrebe za kretanjem ali i osposobljavanje studenata za racionalno, sadržajno korištenje i provođenje slobodnoga vremena te pripomoć kvalitetnom životu u mladosti, zrelosti i starosti.		
2.2. Uvjeti za upis predmeta ili ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	Upisan redoviti studij na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu.		
2.3. Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi	<p><u>Nakon izvršenih svih obveza iz predmeta TKŠ I, studenti će moći:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prepoznati potrebu i važnost redovite tjelovježbe u svrhu očuvanja zdravlja i poboljšanja kvalitete života 2. Razviti sposobnosti, osobine i pozitivne stavove definirane unutar tjelesnoga i zdravstvenoga odgojno - obrazovnoga područja koje doprinose uspješnijem studiranju 3. Primijeniti dio osnovnih kinezioloških i praktičnih motorička znanja pojedine kineziološke aktivnosti 4. Kreirati aktivni odmor (aktivna stanka između učenja, tijekom slobodnoga vremena) 5. Održati razvijenu samodisciplinu, radne navike i pozitivne stavove i razmišljanja 		
2.4. Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (3-10 ishoda učenja)	<p><u>Nakon izvršenih svih obveza iz predmeta TKŠ I student će moći:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pokazati osnovne elemente pojedine kineziološke aktivnosti 2. Izraziti neka osnovna pravila pojedine kineziološke aktivnosti 3. Objasniti važnost zagrijavanja u pojedinoj kineziološkoj aktivnosti 4. Objasniti važnost istezanja u pojedinoj kineziološkoj aktivnosti 5. Ponoviti zadane nove elemente pojedine kineziološke aktivnosti u serijama 6. Objasniti osnove o utjecaju redovitoga vježbanja na zdravlje 7. Objasniti osnovne termine pojedine kineziološke aktivnosti 8. Integrirati motorička znanja i vještine za samostalno tjelesno vježbanje ili natjecanje 		
2.5. Sadržaj predmeta	<u>Teme TKŠ I</u>		

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Usvajanje kompleksa vježbi zagrijavanja za pojedinu kineziološku aktivnost 2. Usvajanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 3. Usvajanje kompleksa vježbi istezanja za pojedinu kineziološke aktivnosti 4. Uvježbavanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 5. Primjena pomoćnih i elementarnih igara u procesu učenja pojedine kineziološke aktivnosti 6. Usvajanje vježbi u svrhu prevencije od ozljeda 7. Usavršavanje pojedinoga športa 8. Usvajanje vježbi za pojedine mišićne skupine u svrhu prevencije od oboljenja 9. Usvajanje vježbi u svrhu smanjenja potkožnoga masnoga tkiva 10. Organiziranje i provođenje pojedine kineziološke aktivnosti 11. Usvajanje vježbi za promjenu morfološkoga statusa 12. Usvajanje vježbi za poboljšanje rada kardio-vaskularnoga sustava 13. Uvježbavanje novih struktura kretanja iz pojedinoga športa 14. Usvajanje vježbi za razvoj motoričkih sposobnosti 15. Primjena različitih organizacijskih oblika treninga u trenažnom procesu 							
2.6. Vrste izvođenja nastave:	<input type="checkbox"/> predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice <input checked="" type="checkbox"/> vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input checked="" type="checkbox"/> terenska nastava				<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input checked="" type="checkbox"/> multimedija i mreža <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)		2.7. Komentari:	
2.8. Obveze studenata	Studenti su obavezni prisustvovati i aktivno sudjelovati na barem 80% od ukupnoga broja sati nastave (ispričnice se ne uvažavaju). Na nastavu su obavezni dolaziti na vrijeme s primjerenom i čistom športskom opremom, te se pridržavati ostalih propisanih pravila i obaveza predmeta.							
2.9. Praćenje rada studenata	Pohađanje nastave	DA	Projekt		NE	Pisani ispit		NE
	Eksperimentalni rad		Istraživanje		NE	Usmeni ispit		NE
	Esej		Referat		NE	(ostalo upisati)		NE
	Kolokvij		Seminarski rad		NE	(ostalo upisati)		NE
			Praktični rad	DA		Broj bodova po ECTS sustavu (ukupno)	0	
2.10. Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i/ili na drugi način)	Naslov					Dostupnost u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	
2.11. Dopunska literatura (navesti naslov)								

Opis predmeta

1. OPIS PREDMETA - OPĆE INFORMACIJE			
1.1. Nositelj predmeta	Lucijan Šupljika Gabelica, predavač	1.6. Godina studija	1.
1.2. Naziv predmeta	Tjelesna kultura i šport II	1.7. Broj bodova po ECTS-sustavu	0
1.3. Suradnici		1.8. Način izvođenja nastave (broj sati P + V + S + e-učenje)	0+30+0+0=30
1.4. Studijski program (preddiplomski, diplomski, integrirani, stručni)	preddiplomski	1.9. Očekivani broj studenata na predmetu	250
1.5. Status predmeta	obvezatan	1.10. Razina primjene e-učenja (1., 2., 3. razina), postotak izvođenja predmeta <i>on line</i> (maksimalno 20 %)	1.
2. OPIS PREDMETA			
2.1. Ciljevi predmeta	Cilj predmeta Tjelesne kulture i športa II jest podizanje svijesti o važnosti bavljenja tjelesnom aktivnošću i športom, usvajanje novih i očuvanje već stečenih motoričkih znanja i vještina u svrhu utjecaja na antropološke karakteristike (potkožnoga masnoga tkiva i mišićne mase) kao i motoričke, funkcionalne, kognitivne i konativne sposobnosti te unaprjeđenje zdravlja i radne sposobnosti. Također, zadaća predmeta je i zadovoljenje potrebe za kretanjem ali i osposobljavanje studenata za racionalno, sadržajno korištenje i provođenje slobodnoga vremena te pripomoć kvalitetnom životu u mladosti, zrelosti i starosti.		
2.2. Uvjeti za opis predmeta ili ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	Upisan redoviti studij na Hrvatskim studijima Sveučilišta u Zagrebu.		
2.3. Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi	<p><u><i>Nakon izvršenih svih obveza iz predmeta TKŠ II student će moći:</i></u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Razviti trajnu potrebu redovite tjelovježbe u svrhu očuvanja zdravlja i poboljšanja kvalitete života 2. Razviti sposobnosti i osobine koje doprinose uspješnijem studiranju i kasnijem učinkovitim obavljanju poziva 3. Koristiti motorička znanja i vještine (osnovnih i naprednih) pojedine kineziološke aktivnosti 4. Kreirati aktivni odmor (aktivna stanka između učenja, na poslu, tijekom slobodnoga vremena) 5. Sudjelovati aktivno u timskom radu 6. Povećati kvalitetu usvojenih prehrambenih navike i navika bavljenja športskom aktivnošću. 		
2.4. Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (3-10 ishoda učenja)	<p><u><i>Nakon izvršenih svih obveza iz predmeta TKŠ II student će moći:</i></u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pokazati pravilno izvođenje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 2. Prikazati tehničke i/ili taktičke elemente pojedine kineziološke aktivnosti 3. Primijeniti vježbe istezanja za pojedinu kineziološku aktivnost 4. Demonstrirati nekoliko osnovnih i specifičnih vježbi zagrijavanja za pojedinu kineziološku aktivnost 5. Ponoviti zadane nove elemente pojedine kineziološke aktivnosti u serijama 6. Demonstrirati vježbe snage i gibljivosti u svrhu prevencije mišićno-koštanih poremećaja 7. Preporučiti kolegama kineziološke aktivnosti i objasniti dobrobit tjelovježbe 8. Upravljati procesom pojedinih igara u skladu s njihovim specifičnostima i zakonitostima 		

	9. Integrirati motorička znanja i vještine za samostalno tjelesno vježbanje i/ili natjecanje								
2.5. Sadržaj predmeta	<p><u>Teme TKŠ II</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Usvajanje osnovnoga i specifičnoga kompleksa vježbi zagrijavanja za pojedinu kineziološku aktivnost 2. Utvrđivanje osnovnih tehničkih i/ili taktičkih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 3. Usvajanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 4. Primjena novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti u svrhu samostalnoga redovitoga vježbanja 5. Usvajanje vježbi u svrhu prevencije od ozljeda 6. Unaprjeđivanje elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 7. Usavršavanje vježbi za pojedine mišićne skupine u svrhu prevencije od oboljenja 8. Usavršavanje pojedinoga športa 9. Upravljanje procesom pojedine igre/kineziološke aktivnosti 10. Osnovne karakteristike različitih kinezioloških aktivnosti 11. Usavršavanje vježbi za promjenu morfološkoga statusa 12. Usavršavanje vježbi za poboljšanje rada kardio-vaskularnoga sustava 13. Primjena različitih organizacijskih oblika treninga 14. Usavršavanje vježbi u svrhu smanjenja potkožnoga masnoga tkiva 15. Primjena i strukturiranje određenih oblika kretanja i vježbi u trenažnom procesu 								
2.6. Vrste izvođenja nastave:	<input type="checkbox"/> predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice <input checked="" type="checkbox"/> vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input checked="" type="checkbox"/> terenska nastava		<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input checked="" type="checkbox"/> multimedija i mreža <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)		2.7. Komentari:				
2.8. Obveze studenata	Studenti su obavezni prisustvovati i aktivno sudjelovati na barem 80% od ukupnoga broja sati nastave (ispričnice se ne uvažavaju). Na nastavu su obavezni dolaziti na vrijeme s primjerenom i čistom športskom opremom, te se pridržavati ostalih propisanih pravila i obaveza predmeta.								
2.9. Praćenje rada studenata	Pohađanje nastave	DA		Projekt		NE	Pisani ispit		NE
	Eksperimentalni rad		NE	Istraživanje		NE	Usmeni ispit		NE
	Esej		NE	Referat		NE	(ostalo upisati)		NE
	Kolokvij		NE	Seminarski rad		NE	(ostalo upisati)		NE
					Praktični rad	DA		Broj bodova po ECTS sustavu (ukupno)	0
2.10. Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i/ili na drugi način)	Naslov					Dostupnost u knjižnici		Dostupnost putem ostalih medija	
2.11. Dopunska literatura (navesti naslov)									

Opis predmeta

1. OPIS PREDMETA - OPĆE INFORMACIJE			
1.1. Nositelj predmeta	Lucijan Šupljika Gabelica, pred	1.6. Godina studija	2.
1.2. Naziv predmeta	Tjelesna kultura i šport III	1.7. Broj bodova po ECTS-sustavu	0
1.3. Suradnici		1.8. Način izvođenja nastave (broj sati P + V + S + e-učenje)	0+30+0+0=30
1.4. Studijski program (preddiplomski, diplomski, integrirani, stručni)	preddiplomski	1.9. Očekivani broj studenata na predmetu	250
1.5. Status predmeta	obvezatan	1.10. Razina primjene e-učenja (1., 2., 3. razina), postotak izvođenja predmeta <i>on line</i> (maksimalno 20 %)	1.
2. OPIS PREDMETA			
2.1. Ciljevi predmeta	Cilj predmeta Tjelesne kulture i športa III jest usvajanje novih i unaprjeđenje već stečenih motoričkih znanja i vještina u svrhu utjecaja na antropološke karakteristike (potkožnoga masnoga tkiva i mišićne mase) kao i motoričke, funkcionalne, kognitivne i konativne sposobnosti te unaprjeđenje zdravlja i radne sposobnosti. Educiranje studenata o važnosti redovitoga kretanja, osnovama fizioloških promjena do kojih dolazi tijekom bavljenja športskom aktivnosti te osnovama nutricionizma i zdrave prehrane.		
2.2. Uvjeti za upis predmeta ili ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	Upisana 2. godina redovitoga studija		
2.3. Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi	<p><u><i>Nakon izvršenih svih obveza iz predmeta TKŠ III student će moći:</i></u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Razviti trajnu potrebu redovite tjelovježbe u svrhu očuvanja zdravlja i poboljšanja kvalitete života 2. Koristiti stečena napredna motorička znanja i vještine pojedine kineziološke aktivnosti 3. Razviti samodisciplinu prema redovitom bavljenju nekom športskom aktivnošću 4. Kreirati aktivni odmor (aktivna stanka između učenja, tijekom slobodnoga vremena) 5. Sudjelovati aktivno u timskom radu 6. Povećati kvalitetu usvojenih prehrambenih navike i navika bavljenja športskom aktivnošću. 7. Održati razvijenu samodisciplinu, radne navike i pozitivne stavove i razmišljanja 		
2.4. Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (3-10 ishoda učenja)	<p><u><i>Nakon izvršenih svih obveza iz predmeta TKŠ III student će moći:</i></u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Demonstrirati i objasniti pravilno izvođenje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 2. Prikazati tehničke i/ili taktičke elemente pojedine kineziološke aktivnosti 3. Demonstrirati i objasniti vježbe istezanja za pojedinu kineziološku aktivnost 4. Demonstrirati više specifičnih vježbi zagrijavanja za pojedinu kineziološku aktivnost 5. Ponoviti zadane nove elemente pojedine kineziološke aktivnosti u serijama 6. Demonstrirati i objasniti vježbe snage i izdržljivosti u svrhu prevencije mišićno-koštanih poremećaja 7. Preporučiti kolegama kineziološke aktivnosti i objasniti dobrobit tjelesnoga vježbanja. 8. Upravljati procesom pojedinih igara u skladu s njihovim specifičnostima i zakonitostima 9. Primjenjivati stečena znanja u svakodnevnom životu. 		

<p>2.5. Sadržaj predmeta</p>	<p><u>Teme TKŠ III</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Usvajanje složenoga kompleksa vježbi zagrijavanja za pojedinu kineziološku aktivnost 2. Usvajanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 3. Usvajanje kompleksa vježbi istezanja za pojedinu kineziološke aktivnosti 4. Uvježbavanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 5. Uvježbavanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 6. Uvježbavanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 7. Usvajanje vježbi u svrhu povećanja aerobnih sposobnosti 8. Usavršavanje pojedinoga športa 9. Usvajanje vježbi u svrhu hipertrofije velikih mišićnih skupina 10. Usvajanje vježbi u svrhu razvoja brzine i eksplozivnosti 11. Uvježbavanje novih struktura kretanja iz pojedinoga športa 12. Primjena kružnoga i staničnoga oblika treninga u trenažnom procesu 13. Usvajanje vježbi za razvoj motoričkih sposobnosti 14. Uvježbavanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 15. Uvježbavanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 								
<p>2.6. Vrste izvođenja nastave:</p>	<input type="checkbox"/> predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice <input checked="" type="checkbox"/> vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input checked="" type="checkbox"/> terenska nastava				<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input checked="" type="checkbox"/> multimedija i mreža <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)		<p>2.7. Komentari:</p>		
<p>2.8. Obveze studenata</p>	<p>Studenti su obavezni prisustvovati i aktivno sudjelovati na barem 80% od ukupnoga broja sati nastave (ispričnice se ne uvažavaju). Na nastavu su obavezni dolaziti na vrijeme s primjerenom i čistom športskom opremom, te se pridržavati ostalih propisanih pravila i obaveza predmeta.</p>								
<p>2.9. Praćenje rada studenata</p>	Pohađanje nastave	DA		Projekt		NE	Pisani ispit		NE
	Eksperimentalni rad		NE	Istraživanje		NE	Usmeni ispit		NE
	Esej		NE	Referat		NE	(ostalo upisati)		NE
	Kolokvij		NE	Seminarski rad		NE	(ostalo upisati)		NE
				Praktični rad	DA		Broj bodova po ECTS sustavu (ukupno)	0	
<p>2.10. Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i/ili na drugi način)</p>	Naslov						Dostupnost u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	
<p>2.11. Dopunska literatura (navesti naslov)</p>									

Opis predmeta

1. OPIS PREDMETA - OPĆE INFORMACIJE			
1.1. Nositelj predmeta	Lucijan Šupljika Gabelica, pred.	1.6. Godina studija	2.
1.2. Naziv predmeta	Tjelesna kultura i šport IV	1.7 Broj bodova po ECTS-sustavu	0
1.3. Suradnici		1.8. Način izvođenja nastave (broj sati P + V + S + e-učenje)	0+30+0+0=30
1.4. Studijski program (preddiplomski, diplomski, integrirani, stručni)	preddiplomski	1.9. Očekivani broj studenata na predmetu	250
1.5. Status predmeta	obvezatan	1.10. Razina primjene e-učenja (1., 2., 3. razina), postotak izvođenja predmeta <i>on line</i> (maksimalno 20 %)	1.
2. OPIS PREDMETA			
2.1. Ciljevi predmeta	Cilj predmeta Tjelesne kulture i športa IV jest usvajanje novih i unaprjeđenje već stečenih motoričkih znanja i vještina u svrhu utjecaja na antropološke karakteristike (potkožnoga masnoga tkiva i mišićne mase) kao i motoričke, funkcionalne, kognitivne i konativne sposobnosti te unaprjeđenje zdravlja i radne sposobnosti. Educiranje studenata o važnosti redovitoga kretanja, osnovama fizioloških promjena do kojih dolazi tijekom bavljenja športskom aktivnosti te osnovama nutricionizma i zdrave prehrane.		
2.2. Uvjeti za upis predmeta ili ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	Upisana 2. godina redovitoga studija		
2.3. Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi	<p><u><i>Nakon izvršenih svih obveza iz predmeta TKŠ IV, studenti će moći:</i></u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Razviti trajnu potrebu redovite tjelovježbe u svrhu očuvanja zdravlja i poboljšanja kvalitete života 2. Koristiti stečena napredna motorička znanja i vještine pojedine kineziološke aktivnosti 3. Razviti samodisciplinu prema redovitom bavljenju nekom športskom aktivnošću 4. Kreirati aktivni odmor (aktivna stanka između učenja, tijekom slobodnoga vremena) 5. Sudjelovati aktivno u timskom radu 6. Povećati kvalitetu usvojenih prehrambenih navike i navika bavljenja športskom aktivnošću. 7. Održati razvijenu samodisciplinu, radne navike i pozitivne stavove i razmišljanja 		
2.4. Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (3-10 ishoda učenja)	<p><u><i>Nakon izvršenih svih obveza iz predmeta TKŠ IV, studenti će moći:</i></u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Demonstrirati i objasniti pravilno izvođenje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 2. Prikazati tehničke i/ili taktičke elemente pojedine kineziološke aktivnosti 3. Demonstrirati i objasniti vježbe istezanja za pojedinu kineziološku aktivnost 4. Demonstrirati više specifičnih vježbi zagrijavanja za pojedinu kineziološku aktivnost 5. Ponoviti zadane nove elemente pojedine kineziološke aktivnosti u serijama 6. Demonstrirati i objasniti vježbe snage i izdržljivosti u svrhu prevencije mišićno-koštanih poremećaja 7. Preporučiti kolegama kineziološke aktivnosti i objasniti dobrobit tjelesnoga vježbanja. 8. Upravljati procesom pojedinih igara u skladu s njihovim specifičnostima i zakonitostima 9. Primjenjivati stečena znanja u svakodnevnom životu. 		

2.5. Sadržaj predmeta	<p>Teme TKŠ IV:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Utvrđivanje naprednih tehničkih i/ili taktičkih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 2. Usvajanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 3. Usvajanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 4. Uvježbavanje novih struktura kretanja iz pojedinoga športa 5. Usavršavanje vježbi za razvoj motoričkih sposobnosti 6. Uvježbavanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 7. Usavršavanje vježbi u svrhu prevencije od ozljeda 8. Usavršavanje vježbi za povećanje mišićne hipertrofije 9. Usavršavanje vježbi za razvoj agilnosti 10. Usavršavanje pojedinoga športa 11. Usvajanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 12. Uvježbavanje novih elemenata pojedine kineziološke aktivnosti 13. Usavršavanje vježbi u svrhu povećanja aerobnih sposobnosti 14. Usavršavanje pojedinoga športa 15. Strukturiranje treninga s obzirom na usmjerenost razvoja određenih motoričkih sposobnosti. 								
2.6. Vrste izvođenja nastave:	<input type="checkbox"/> predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice <input checked="" type="checkbox"/> vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input checked="" type="checkbox"/> terenska nastava				<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input checked="" type="checkbox"/> multimedija i mreža <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)		2.7. Komentari:		
2.8. Obveze studenata	Studenti su obavezni prisustvovati i aktivno sudjelovati na barem 80% od ukupnoga broja sati nastave (ispričnice se ne uvažavaju). Na nastavu su obavezni dolaziti na vrijeme s primjerenom i čistom športskom opremom, te se pridržavati ostalih propisanih pravila i obaveza predmeta.								
2.9. Praćenje rada studenata	Pohađanje nastave	DA		Projekt		NE	Pisani ispit		NE
	Eksperimentalni rad		NE	Istraživanje		NE	Usmeni ispit		NE
	Esej		NE	Referat		NE	(ostalo upisati)		NE
	Kolokvij		NE	Seminarski rad		NE	(ostalo upisati)		NE
				Praktični rad	DA		Broj bodova po ECTS sustavu (ukupno)	0	
2.10. Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i/ili na drugi način)	Naslov						Dostupnost u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	
2.11. Dopunska literatura (navesti naslov)									